



Mapeo de participación de la diáspora

URUGUAY

Datos y cifras

Terminología: Los documentos oficiales no hacen referencia al concepto de “diáspora”, sino que se refieren a los ciudadanos que viven en el extranjero. La diáspora también se conoce como “Departamento 20”, como circunscripción extraterritorial.

Derechos políticos



Doble nacionalidad¹



Derecho a votar en las elecciones nacionales para los ciudadanos que residen en el extranjero²



Voto en el extranjero



Remesas



Remesas como porcentaje del PIB: **0.17%**
Ingreso de remesas (millones de dólares): **136.12**

Nota sobre a los datos

Dado que las definiciones de diáspora varían ampliamente, hemos optado por utilizar datos comparables sobre emigración como referencia. Esto no incluye a todas las personas que se consideran parte de la diáspora y no necesariamente coincide con las definiciones nacionales de diáspora. Los datos sobre emigración provienen de la [ONU-DESA](#) (2024) y los de remesas del [Banco Mundial](#) (2024).

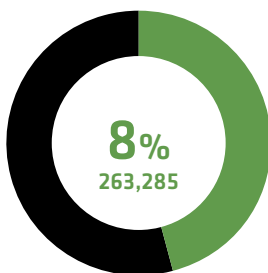
Emigración



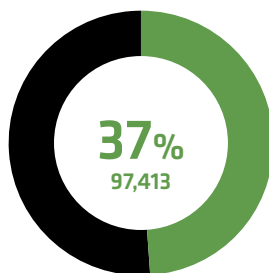
% de emigrantes en la población total



% de la diáspora en la UE



♂ 48.2%
♀ 51.8%



♂ 49.1%
♀ 50.9%

Principales países de destino



Argentina	91,485
España	89,340
Brasil	27,225
Australia	9,951
Israel	7,774

¹ Está permitido que tanto los ciudadanos naturales como los legales tengan doble nacionalidad o incluso múltiple. La ley de ciudadanía uruguaya se basa en una mezcla de *ius sanguinis* e *ius soli*, lo que significa que además de nacer en el país, lo que otorga automáticamente la ciudadanía, ésta también puede adquirirse por descendencia si se nace fuera de Uruguay. También es posible adquirir la ciudadanía por ley. La Constitución uruguaya no utiliza el término “nacionales”, sino que hace referencia a ciudadanos naturales y ciudadanos legales. Texto legal disponible online en: <https://www.impo.com.uy/bases/constitucion/1967-1967/81>.

² Los ciudadanos residentes en el exterior pueden votar en las elecciones nacionales siempre que ejerzan el derecho constitucional en Uruguay, previa inscripción en el padrón electoral con 3 meses de antelación. Sin embargo, las reformas electorales y la concesión del derecho al voto han sido un polémico tema de debate. En 2009 se sometió a referéndum una propuesta para permitir el voto desde el extranjero pero no obtuvo el consentimiento de la mayoría.

Panorama general del marco normativo y legislativo



- 2009** ● **La Ley N° 18250 de Migraciones y el Decreto Reglamentario N° 394/009** establecen el régimen legal para la migración, con enmiendas sustanciales introducidas durante la revisión de 2009. A nivel institucional, la ley creó el mecanismo intergubernamental de migraciones (Junta Nacional de Migraciones, JNM) que propone y coordina las políticas migratorias, asistida por un Consejo Consultivo Asesor de Migración (CCAM). Protegidas por la ley, la sociedad civil y las asociaciones de la diáspora participan en las sesiones de trabajo del Consejo a través de representantes designados, lo que básicamente institucionaliza la contribución pública de la diáspora al desarrollo de políticas (artículo 74). La Ley de Migraciones también estipula el régimen de repatriación para los ciudadanos que deseen reubicarse definitivamente en Uruguay, con procedimientos simplificados y varias concesiones basadas en un retorno definitivo y único.
- 2016** ● **La Resolución 576/016** adopta formalmente el **Documento Marco sobre Política Migratoria**. Particularmente relevante para la diáspora, el documento establece disposiciones para la migración de retorno, incluyendo la serie de beneficios otorgados a los repatriados, y para la participación y la protección de los ciudadanos que residen en el extranjero, “fortaleciendo su participación e inclusión en la vida nacional” y su contribución al “desarrollo general del país”.
- 2017** ● **La Ley N° 19535** revisada reconoce oficialmente a los consejos y las asociaciones consultivas de la diáspora como órganos representativos de los uruguayos residentes en el extranjero (artículo 78). En su conjunto, estas organizaciones se constituyen como iniciativas ciudadanas y son reconocidas por el Servicio Exterior Uruguayo a través de sus misiones diplomáticas y oficinas consulares. Además, ambas formas de organización son actores autónomos, responsables ante sus miembros.

Prácticas

Explora más de 520 prácticas por país, ODS o sector de vinculación en la [base de datos interactiva!](#)



Consejos Consultivos y Asociaciones de la Diáspora

Uruguay ha fomentado un diálogo participativo e inclusivo con los ciudadanos que viven en el extranjero, reconociendo formalmente y legalmente a los órganos representativos de la diáspora y estableciendo parámetros para la participación institucional. Los consejos y asociaciones participan en reuniones regionales que abordan temas de interés, como la integración y las actividades culturales, el trabajo comunitario, el acceso a los servicios públicos y diversos eventos. Su objetivo es consolidar los vínculos entre las comunidades en el extranjero y Uruguay en todos los sectores, preservando al mismo tiempo el sentido de identidad y cultura nacional en el exterior. En noviembre de 2025, se celebró la XI Reunión Global de Consejos Consultivos y la VI Reunión de Asociaciones de Uruguayos en el Extranjero.

Portal para la participación en el extranjero (diáspora)

El Ministerio de Relaciones Exteriores (MRREE) tiene un portal en línea específico que reúne información relevante para la participación de la diáspora. La plataforma enumera de forma transparente los consejos consultivos y las asociaciones por país de residencia y región administrativa, incluyendo los datos de contacto. Además, el MRREE gestiona un registro en línea de ciudadanos que viven en el extranjero a través de consulados y misiones diplomáticas; los datos se unifican con los censos locales y se publican en la misma plataforma.

Programas de incentivos para posibles repatriados y manual para el retorno

Los uruguayos repatriados tras una estancia de más de dos años fuera del territorio nacional gozan de una serie de beneficios que también sirven para incentivar la migración de retorno. La Oficina de Repatriación, dependiente del MRREE, otorga los derechos en base a acuerdos firmados por el Ministerio con otras entidades públicas. El objetivo era facilitar los procesos de transición y reintegración. Los beneficios para los repatriados incluyen el derecho a cobertura sanitaria pública gratuita durante un año, planes de telefonía fija, móvil e internet durante 90 días y garantías de alquiler. También existen una serie de exenciones fiscales a la importación de enseres y vehículos del extranjero.

El Registro Único de Uruguayos en el Extranjero (RUUE)

Creado por el Ministerio de Relaciones Exteriores, el RUUE está dirigido a todos los compatriotas que residen fuera del país, ya sea de forma temporal o permanente, y busca fortalecer el vínculo entre los uruguayos en el extranjero y las embajadas y consulados de Uruguay.

>> Observaciones

Las secciones “Observaciones” y “Obstáculos” contienen información adicional sobre el contexto de vinculación con las diásporas que no encaja directamente en las demás secciones. Se basan en una combinación de revisión bibliográfica y comentarios de los autores. Durante las actualizaciones anuales se incorpora nueva información. Se invita a los lectores a verificar la vigencia de la información en el momento de la lectura, ya que el contexto puede haber evolucionado.

Uruguay se distingue en América Latina y fuera de ésta por su enfoque innovador, relativamente estable, inclusivo y, en muchos aspectos, progresista de los derechos de ciudadanía, las prácticas democráticas y las políticas de participación de la diáspora.

Uno de los primeros programas para la participación de la diáspora se desarrolló ya en 2001, iniciado por la Oficina de la Presidencia con el apoyo de socios internacionales para el desarrollo. Esta primera iteración, el Programa de vinculación de los uruguayos altamente calificados residentes en el exterior, buscaba evaluar la posible contribución de la diáspora y facilitar la transferencia de habilidades para el desarrollo y el crecimiento socioeconómico.

Aunque Uruguay carece de una política específica de participación de la diáspora, existe un marco legal sólido que institucionaliza su participación en los procesos políticos y el desarrollo de políticas. Las leyes reconocen oficialmente a los consejos consultivos y las asociaciones de la diáspora como organismos representativos y autónomos, que facilitan el enlace entre las comunidades en general y las misiones diplomáticas, como principal interfaz para la participación. Estas entidades participan activamente a través de representantes designados en las consultas nacionales y las sesiones de trabajo del Consejo Asesor dependiente de la JNM (Junta Nacional de Migración). Periódicamente se realizan reuniones regionales, mientras que cada dos años se organiza el encuentro mundial de uruguayos residentes en el exterior, inaugurado en 2015, con una amplia participación de la comunidad. El Ministerio de Relaciones Exteriores (MRREE) tiene un portal dedicado a la participación en el extranjero que reúne información relevante, boletines de noticias, datos demográficos basados en entradas de

registros consulares y censos locales, así como una correlación detallada del medio asociativo por países de residencia.

En general, los acuerdos bilaterales con otros países¹ permiten la portabilidad de las prestaciones de la seguridad social a los ciudadanos que viven en el extranjero. Uruguay también desarrolló mecanismos para proteger los derechos laborales a través de una amplia red consular y el contacto regular con comunidades en el extranjero. Además, las oficinas consulares brindan una gama de servicios, que incluyen apostilla y legalización de documentación, expedición y/o renovación de documentos y certificados de identidad, y tramitación de pasaportes, entre otros. Los consulados móviles prestan servicios en regiones remotas o a comunidades que no pueden acudir a las oficinas consulares en persona.

Durante la última década, la migración de retorno ha aumentado significativamente, lo que llevó al gobierno a reevaluar su postura. Para incentivar aún más la repatriación, los repatriados pueden gozar de una serie de concesiones fiscales sobre los bienes importados y otras prestaciones, como resultado de acuerdos interinstitucionales. La Oficina de Repatriación, en colaboración con la Dirección General para Asuntos Consulares y Vinculación, ha elaborado un manual detallado para el retorno, al que se puede acceder desde su propia página web.

La diáspora de Uruguay, arraigada local e internacionalmente, promueve activamente la cultura y el patrimonio, lo cual refleja una profunda vinculación con la patria y un esfuerzo constante por defender la justicia histórica y la reforma electoral. Este enfoque holístico subraya el compromiso de Uruguay de aprovechar las contribuciones de la diáspora para el desarrollo socioeconómico, al tiempo que promueve la integración y la participación de la diáspora.

Obstáculos



- **Acceso a los derechos políticos:** A pesar de una intensa campaña de movilización de la sociedad civil y de la diáspora, aún no es posible votar desde el extranjero. Una propuesta sometida a referéndum en 2009 no obtuvo el consentimiento de la mayoría y las reformas electorales han sido objeto de polémica. También existe el problema de la desigualdad del acceso a los derechos políticos, mientras que a algunos uruguayos se les alienta a viajar regularmente para registrarse y emitir su voto, para aquellos que residen mucho más lejos ejercer el derecho al voto es casi imposible.
- **Disparidades en la inclusión social:** Un diagnóstico de Freedom House sugiere que a nivel nacional siguen existiendo disparidades en el trato y la representación política de las mujeres, las poblaciones indígenas, las personas transgénero y los uruguayos afrodescendientes. Las comunidades que residen en el extranjero también sufren una serie de prácticas excluyentes similares. Por ejemplo, a pesar de que las asociaciones de la diáspora afrouruguaya abogan por la integración y la igualdad racial, su participación en los procesos de consulta nacional parece ser limitada.

¹ En Europa, Austria, Bélgica, Alemania, España, Francia, Grecia, Italia, Suiza, Luxemburgo, Portugal y Países Bajos, entre muchos otros.

Anexo:

Lista de actores

Instituciones relacionadas con la diáspora

- Instituciones nacionales
 - A nivel ministerial

Ministerio de Relaciones Exteriores MRREE 1997

El MRREE es un organismo político y administrativo responsable de planificar, dirigir e implementar la política exterior y las relaciones internacionales del país. Su actual mandato fue establecido por el Decreto N° 197/997 (1997). A través de un mecanismo de coordinación intergubernamental, el Ministerio también contribuye a la agenda migratoria, publicando información relevante sobre cuestiones migratorias y ayudando a los ciudadanos que residen en el extranjero con la repatriación en caso de emergencia.

- A nivel subministerial

Dirección General para Asuntos Consulares y Vinculación DGCV 2008

La Dirección está subordinada al Ministerio de Relaciones Exteriores y es responsable de coordinar, planificar y ejecutar las políticas nacionales de vinculación con los emigrantes uruguayos. La DGCV mantiene comunicación periódica y colabora estrechamente con los consejos consultivos y las asociaciones de la diáspora uruguaya en el exterior.

Oficina de Asistencia al Compatriota y Servicios a la Comunidad

Operando dentro del ámbito del Ministerio de Relaciones Exteriores, el servicio brinda apoyo a los ciudadanos uruguayos residentes en el exterior, ayudándolos principalmente con la repatriación en caso de emergencia.

Oficina del Retorno (OR)

Dentro de las competencias del MRREE, la OR ayuda a los posibles repatriados con el proceso de repatriación y publica información relevante sobre la migración de retorno, incluidos los procedimientos legales, la elegibilidad y las exenciones de impuestos para los enseres domésticos importados. El Manual para el retorno disponible en la página web del Ministerio, fue elaborado en colaboración con la Dirección General para Asuntos Consulares y Vinculación.

Consejos consultivos y asociaciones de la diáspora 2017

Aunque los consejos tienen una función representativa, las asociaciones socioculturales y deportivas se consideran en gran medida sin ánimo de lucro. Según datos publicados por el Ministerio de Relaciones Exteriores, los 28 consejos están repartidos por todo el mundo, con una fuerte presencia en América del Norte y del Sur, Europa y Australia. Ambas entidades operan según principios democráticos, de forma autónoma a las instituciones gubernamentales.

Explora la institucionalización de la vinculación con la diáspora en todo el mundo a través de la tipología de más de 520 instituciones



Organizaciones de la diáspora en Europa

Lee más sobre las organizaciones de la diáspora en “[Guía de inicio: ¿Qué es una organización de la diáspora?](#)”



ADEC la Cumparsita 1994 Francia (París)

✓ Actividades de integración

La asociación se centra en actividades culturales a través de clases de música y danza. Su descripción refleja que ADEC es una de las clases de tango más solicitadas de París, con instructores especializados, pero también un lugar de intercambio intercultural.

Asociación Berlín Uruguay ABU Alemania

✓ Actividades de integración

La ABU se centra en actividades culturales que mantienen conexiones con Uruguay. Algunos de sus miembros ayudaron a organizar una exposición en el Museo de la Memoria acerca del exilio uruguayo en Berlín.

Asociación Casa Uruguay “El Ceibo” (Carballo) 2005 España (Galicia)

✓ Actividades de integración

Fundada en la localidad de Carballo, la asociación tiene como objetivo crear un espacio sociocultural que conecte y apoye a los uruguayos residentes en Bergantiños. En el pasado, también ayudó a organizar jornadas académicas en colaboración con el Consulado de Uruguay en Galicia, el Ayuntamiento y el Departamento de Ciencias Sociales, centradas en el estudio del Uruguay contemporáneo a través de un prisma sociológico.

Asociación Charrúa de Uruguayos en Huelva España (Huelva)

✓ Actividades de integración

Según su descripción en las redes sociales, la asociación sin ánimo de lucro se centra en la realización de actividades socioculturales, tomando como base su patrimonio cultural.

Asociación Cultural Eurudombe España (Málaga)

✓ Actividades de integración

La asociación tiene una presencia activa en línea en los canales de redes sociales (incluido YouTube) y tiene como objetivo preservar la cultura y las tradiciones arraigadas en el Candombe, a través de la apertura y el intercambio. Una iniciativa derivada es el Club Uruguay en Málaga (bajo el patrocinio de la asociación), que se centra en actividades de la misma índole, además de en el deporte.

Asociación Cultural Muralfolk (Lugo) España (Galicia)

✓ Actividades de integración

La asociación cultural es reconocida por su dedicación a las artes en general, haciendo especial hincapié en la preservación del patrimonio y la difusión cultural a través de la música y la danza folclóricas. Ayuda a organizar el Festival Folclórico Internacional “[Mural Folk](#)” que atrae a personas de todo el mundo. El festival ha pasado a ser una tradición en Lugo, habiendo alcanzado múltiples ediciones.

Asociación Cultural Uruguayo-Catalana de Rubí “Los Botijas” 2001 España (Barcelona)

☑ Actividades de integración

Promueve la integración y la difusión de la cultura uruguaya en Cataluña. Pretende ofrecer clases y talleres, centrados en danzas tradicionales como El Ceibo. La asociación también participó en el Día Internacional de la Diversidad Cultural en Sant Martí, una celebración mundial de las tradiciones, la gastronomía y la cultura.

Asociación Cultural y social uruguayos y uruguayas en Valencia España

☑ Actividades de integración

Tiene como objetivo promover y difundir la cultura uruguaya en Valencia, así como fomentar la integración entre los uruguayos. La organización ofrece varios cursos/talleres y se centra en la cohesión comunitaria a través de actividades de socialización.

Asociación Cultural y Social Uruguay - Italia “Mario Benedetti” Italia

☑ Actividades de integración

La asociación desarrolla actividades culturales en base a la reflexión sobre el legado literario de la escritora María Benedetti, cuya influencia se extiende tanto por Italia como por Uruguay. Actualmente funciona como un grupo de redes sociales “que reúne a personas interesadas en compartir aspectos relacionados con la vida sociocultural de Uruguay e Italia”.

Asociación de Jubilados y Pensionistas Uruguayos Radicados en España, AJUPEN-URE España (Valencia)

☑ Actividades de integración

La asociación asiste y presta servicios a los uruguayos residentes en España (Valencia), especialmente a los jubilados. Tiene una actividad cívica y en su blog se recogen una serie de peticiones, propuestas y solicitudes presentadas a diversas instituciones tanto de Uruguay como de España.

Asociación de Uruguayos de las Palmas de Gran Canaria España

☑ Actividades de integración

La asociación brinda un espacio de socialización y apoyo a los uruguayos residentes en Las Palmas, promoviendo la integración y el bienestar de la comunidad. Sus actividades también se centran en la identidad cultural y la preservación de las tradiciones a través de celebraciones y otros eventos.

Asociación de uruguayos y amigos de la Costa Blanca / Alfaz del Pi – Alicante España (Valencia)

☑ Actividades de integración

Ubicada en Alicante, la asociación recibe el apoyo del ayuntamiento local (Generalitat Valenciana) y se centra en eventos culturales y comunitarios, como conmemoraciones nacionales y exposiciones de artistas uruguayos en la Casa de Cultura de l'Alfàs. También organiza conferencias de escritores uruguayos y tiene un papel activo en la integración cultural de las comunidades.

Asociación Galleguayos 2019 España (Galicia)

Actividades de integración

Promueve actividades socioculturales y la integración de las comunidades uruguayas en España. Además de ofrecer apoyo a la comunidad, la asociación también difunde información relevante.

Asociación Lucana de Paysandú Italia y Uruguay

Actividades de integración

La organización sin ánimo de lucro tiene como objetivo reunir a los descendientes de inmigrantes de Lucania, Italia, que se establecieron en Paysandú, Uruguay. Su objetivo es preservar y promover la cultura, las tradiciones y los vínculos de los lucanos en la región. La asociación participa de eventos locales como la Semana Italiana, y mantiene contacto con la Università degli Studi della Basilicata, fortaleciendo los vínculos educativos y culturales entre Uruguay e Italia.

Asociación Rioplatenses de Lugo (Ferrol) 2007, España (Galicia)

Actividades de integración

Según su sitio web oficial, la asociación fue fundada por un grupo de inmigrantes que buscaban preservar la multiculturalidad del Río de la Plata con las comunidades gallegas históricamente asentadas en Argentina y Uruguay. La asociación también ayuda a las personas repatriadas a España, estableciendo redes de apoyo y ofreciendo asistencia especializada para la reubicación y la reintegración.

Asociación socio-cultural Danzarte en Movimiento Canarias 2018 España (Tenerife)

Actividades de integración

La asociación promueve el cambio social mediante la música, las artes, la danza, los deportes y las nuevas tecnologías, trabajando a través de una gama de proyectos sociales con sectores marginados de la sociedad. La asociación se basa en colaboraciones entre los sectores público, privado y de la sociedad civil para lograr una mejor calidad de vida para la sociedad en general.

Asociación Uruguay Córdoba España (Córdoba)

Actividades de integración

Asociación que tiene como objetivo reunir a todos los uruguayos residentes en la provincia de Córdoba a través de actividades socioculturales.

Asociación Uruguay Cultural Dinamarca

Actividades de integración

Fundada por un grupo de uruguayos residentes en Dinamarca, la asociación se dedica a promover la cultura y el patrimonio uruguayo.

Asociación ¿Dónde están? 1996 Francia (París)

Actividades de desarrollo

Desde su creación, la asociación ha abogado por la verdad, la justicia y la memoria, reafirmando la solidaridad con los familiares de desaparecidos y víctimas de la dictadura uruguaya. También apoya las iniciativas de aquellas asociaciones, personas y abogados que promueven la aplicación de la justicia por las violaciones de los derechos humanos y los crímenes de lesa humanidad cometidos durante el régimen dictatorial. Exige la continuidad de las investigaciones en beneficio de las generaciones futuras.

Bajocero Candombe Noruega

Actividades de integración

La iniciativa surgió a partir de un taller de candombe en Oslo, Noruega, y se centra en la música y la danza.

Casa de Uruguay en Barcelona 1978 España

Actividades de integración

La organización fue fundada por la diáspora uruguaya en España que huía de la dictadura, con el apoyo de comunidades e instituciones públicas catalanas, trabajando solidariamente para denunciar la persecución y el régimen de terror. Los miembros de la Casa eran exiliados perseguidos políticamente, algunos liberados de su detención, que afrontaban un desafiante proceso de integración en la sociedad de acogida. Así, las actividades culturales se convirtieron en un salvavidas para la mayoría de sus miembros. En la actualidad ofrece exposiciones, premios literarios, presentaciones de libros, conciertos, etc. La Asociación Amigos del Uruguay administra el recinto y brinda un espacio de socialización comunitaria.

Centro Uruguayo de Madrid CUM España

Actividades de integración

La asociación promueve eventos y actividades para la comunidad uruguaya en Madrid a través de diversos programas culturales y sociales, como manifestaciones contra la impunidad y la difusión de eventos artísticos. El centro colabora con otras instituciones, como el Gobierno de Canelones, en la organización de espectáculos y la promoción de actividades culturales. También colabora con el Comité de Bases del Frente Amplio (un grupo político) que emite comunicados conjuntos.

Consejo Consultivo de Gotemburgo Suecia

Actividades de desarrollo

Aunque su presencia en línea es escasa, el consejo representa a la comunidad uruguaya en Gotemburgo y participa en reuniones regionales con otros organismos similares y asociaciones de la diáspora de Europa, abogando, entre otras cosas, por ampliar el derecho de voto a las comunidades en el extranjero, la participación de representantes del consejo en la comisión parlamentaria sobre el voto en el extranjero, la realización de campañas de sensibilización para el público en general, consultas a la ONU sobre la situación de los derechos humanos en Uruguay, la reintegración de uruguayos de segunda y tercera generación a través de intercambios académicos y educativos y la intensificación de la transferencia de habilidades y conocimientos entre las comunidades del país y del extranjero.

Consejo Consultivo de Residentes en Noruega CCN Noruega

✓ Actividades de integración

El organismo representativo de las comunidades uruguayas en Noruega funciona como una organización coordinadora que difunde información relevante y promueve las iniciativas de asociaciones uruguayas en Noruega y otros lugares.

Consejo Consultivo Uruguayos en Dinamarca CCDU Dinamarca

✓ Actividades de integración

El consejo ofrece asesoramiento y consulta a los uruguayos en Dinamarca, participando en reuniones regionales (Encuentro Regional del Departamento 20), un foro donde transmite y representa los intereses de la comunidad. Entre los temas de debate se encuentran el acercamiento a la segunda y tercera generación de uruguayos, las redes de solidaridad, el apoyo en el exterior, etc. En el pasado, el ayuntamiento también colaboró con la Casa Latinoamericana de Copenhague en la promoción y organización de actividades culturales.

Consejo Consultivo de Uruguayos en Italia “La Cumparsita” CCUIT Italia

✓ Actividades de integración

El consejo se estableció para promover la integración y el bienestar de los uruguayos en Italia, así como para mantener vínculos culturales y sociales entre los dos países, a través de una variedad de actividades culturales (p. ej., teatro y exposiciones). En general, la organización brinda apoyo y representación a la comunidad uruguaya, participando en reuniones regionales y consultas nacionales sobre temas de interés.

Consejo Consultivo de uruguayos y uruguayas en Francia “Belela Herrera” Francia

✓ Actividades de integración

El consejo brinda apoyo y representación a la comunidad uruguaya en Francia, participando en reuniones regionales y consultas nacionales. En el pasado, la organización colaboró con el mundo académico, promovió actividades socioculturales (p. ej., proyecciones de películas) y participó en iniciativas solidarias.

Consejo Consultivo en Galicia España

✓ Actividades de integración

El consejo fue establecido para promover y facilitar la comunicación entre la comunidad uruguaya y el consulado. Las acciones incluyen el asesoramiento en temas de interés común y la integración de los uruguayos en la sociedad gallega.

Danzas Uruguayas Grupo El Ceibo España (Barcelona)

✓ Actividades de integración

La asociación promueve y realiza danzas tradicionales uruguayas. Participa en eventos culturales como el Ciclo Cultural de Coros y Danzas Folclóricas de Entre Ríos y colabora con otras asociaciones de la diáspora (Los Botijas con sede en Barcelona) en la promoción y difusión de la cultura uruguaya.

Foro Cultural y Social Uruguay Noruega FOCUS Noruega

✓ **Actividades de integración**

Tiene como objetivo facilitar el intercambio social y cultural entre Uruguay y Noruega. También participa en cierta medida en actividades de promoción, difundiendo en su página/grupo de redes sociales información y actualizaciones relacionadas con el voto desde el extranjero.

Hjelpemiddelfondet 2002 Noruega

✓ **Actividades de desarrollo**

Según su web oficial, desde sus inicios, la fundación ha transferido conocimientos sobre tecnologías de asistencia enviadas desde Noruega, ayudando a organizar formaciones con hospitales de Uruguay y América Latina. La organización apoya a las personas con discapacidad proporcionándoles equipos de asistencia. En 2023 envió 149 contenedores a América Latina, incluyendo Montevideo.

Rompiendo Lonjas Suecia

✓ **Actividades de integración**

El grupo de performance (percusión) participa en festivales culturales en toda Suecia dando a conocer la música y la cultura uruguayas.

Skanskandombe – Malmö Suecia

✓ **Actividades de integración**

La iniciativa tiene como objetivo crear en Malmö un espacio de estudio, desarrollo y difusión del ritmo Candombe afrouruguayo.

Uruguayos en Mallorca España

✓ **Actividades de integración**

La organización está catalogada como un colectivo oficial de uruguayos residentes en Mallorca, actuando como plataforma de difusión de información y actividades de promoción, como eventos comunitarios socioculturales, patrimoniales, etc.

Uruguayos por el Mundo (Lugo) 2002 España (Galicia)

✓ **Actividades de integración**

La asociación se centra en el intercambio sociocultural y las actividades de integración. Partiendo de la premisa de la inclusión, proporciona un espacio de socialización tanto para uruguayos como para gallegos retornados a España.

Investigación original:
Andra-Lucia Martinescu
Edición y actualización:
EUDiF (2026)

Implemented by



Funded by
the European Union

