

LISTA PERSONAL DE ACCIONES POR LA ECONOMÍA CIRCULAR





Introducción

A medida que el mundo enfrenta desafíos ambientales cada vez más urgentes, se ha vuelto imperativo que las personas tomen medidas proactivas para crear un futuro más sustentable.

Este documento presenta un conjunto integral de 30 acciones personales para promover hábitos en línea con la sustentabilidad. Las acciones presentadas a continuación tienen el potencial de impulsar colectivamente cambios profundos en la mentalidad hacia nuestro entorno inmediato y contribuir a aliviar problemáticas urgentes. Al adoptar estas acciones, no solo estamos incorporando prácticas sustentables en nuestra rutina diaria, sino que también nos convertimos en una parte integral de un movimiento más amplio hacia un México más saludable, limpio y equitativo. Al tomar acción hoy, estás contribuyendo a un futuro más sustentable para el mundo, en el que nuestros ecosistemas prosperen, nuestras comunidades florezcan y aseguremos un futuro compartido.

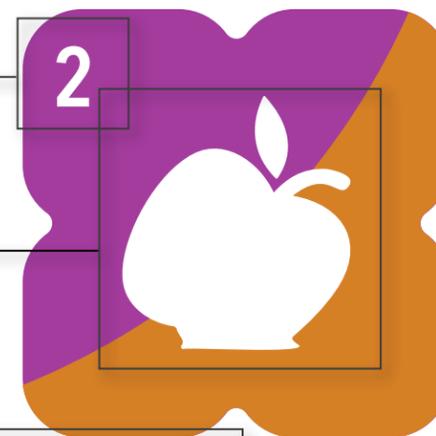
Instrucciones para leer la iconografía

La iconografía está diseñada de manera que se comunique la mayor cantidad posible de información, sin saturar visualmente, con el objetivo de facilitar la correcta transferencia de información a quien lee esta lista de acciones.

A la derecha, es posible observar un diagrama con uno de los íconos de la lista de acciones como ejemplo, que explica los elementos presentes en la iconografía y cómo leerlos correctamente.

No. de prioridad

Número de prioridad en una escala del 1 al 10, donde 1 cuenta con más prioridad y 10 con menos prioridad. En el caso de mostrar un ícono “!” es la máxima prioridad.



REDUCIR

Representación gráfica

Representación gráfica de la acción a tomar.

Categoría de acciones

Esta leyenda indica la categoría de acciones a la cual esta iconografía pertenece. El color de fondo representa estas mismas categorías, cuando se presentan dos colores, significa que la acción pertenece a dos categorías.

Importancia de las acciones según la “Escalera R de circularidad”

El nivel de prioridad, o la importancia de las acciones dentro del sistema de iconografía para cada acción están asignadas según el modelo “Escalera R de circularidad” (*R-ladder of circularity*) de Jacqueline Cramer, publicado en su libro “*Building a Circular Future: Ten Takeaways to Empower Global Changemakers for a Circular Economy*”. Por motivos de accesibilidad a la lectura y el público al cual este manual está dirigido, el modelo original en inglés se ha traducido al español. A la derecha, se muestra la imagen original del modelo sin ninguna modificación, mientras que su traducción al español se encuentra justo debajo de la imagen.

Material recomendado para una mejor comprensión de la Economía Circular:

“*Understanding circularity*” (Entendiendo la Circularidad) <https://buildingcircularity.org/>

“*The UNEP circularity approach*” (El enfoque de circularidad del PNUMA). Video (01:53 minutos) 20 Abril 2023 <https://youtu.be/v9xBcZHAaZo>

Diagrama basado en Reike, Denise, Walter JV Vermeulen, and Sjors Witjes. “The circular economy: new or refurbished as CE 3.0?—exploring controversies in the conceptualization of the circular economy through a focus on history and resource value retention options.”; Resources, conservation and recycling 135 (2018): 246-264.

Cramer, Jacqueline. “The Raw Materials Transition in the Amsterdam Metropolitan Area: Added Value for the Economy, Well-Being, and the Environment.” *Environment: Science and Policy for Sustainable Development* 59, no. 3 (2017): 14-21. <https://dx.doi.org/10.1080/00139157.2017.1301167>

Cramer, Jacqueline. “Building a Circular Future: Ten Takeaways to Empower Global Changemakers for a Circular Economy.” *Amsterdam Economic Board & Holland Circular Hotspot*, 2022. Pág. 103 <https://amsterdameconomicboard.com/en/news/building-a-circular-future/>.

<https://circulareconomy.europa.eu/platform/sites/default/files/building-a-circular-future-jacqueline-cramer-amsterdam-economic-board.pdf>

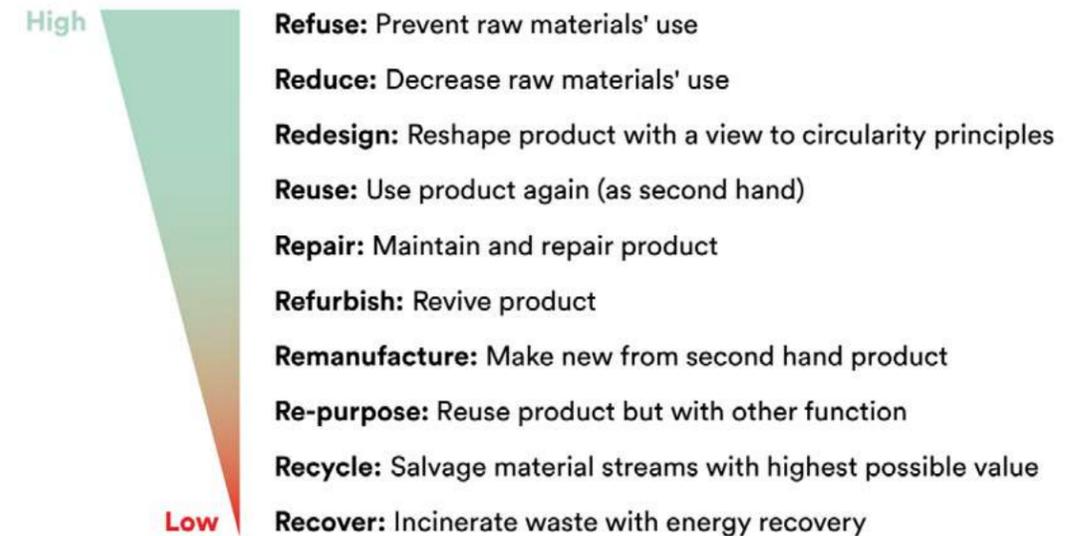
Atribución



Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0) <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

Levels of circularity: 10 R's

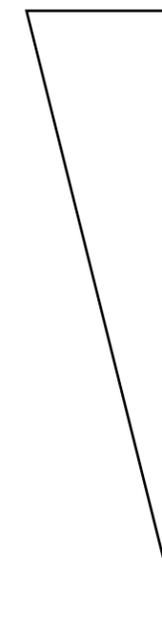
Order of priority



©Copyright Jacqueline Cramer

Niveles de circularidad: 10 R's

Orden de prioridad



- 1. Rechazar:** Evitar el uso de materias primas.
- 2. Reducir:** Disminuir el uso de materias primas.
- 3. Rediseñar:** Remodelar el producto con miras a los principios de circularidad.
- 4. Reutilizar:** Usar de nuevo el producto (como de segunda mano o transmisiones sucesivas).
- 5. Reparar:** Mantener y reparar el producto.
- 6. Restaurar:** Revivir el producto.
- 7. Remanufacturar:** Hacer nuevo algo a partir de un producto de segunda mano o sucesivas.
- 8. Refuncionalizar:** Reutilizar el producto, pero con otra función.
- 9. Reciclar:** Flujos de material de recuperación con el valor más alto posible.
- 10. Recuperar:** Incinerar residuos con valorización energética.

SECCIÓN I

REDUCCIÓN DE DESPERDICIO DE ALIMENTO



I REDUCCIÓN DE DESPERDICIO DE ALIMENTO



RECHAZAR

01 RECHAZAR

Comprar estratégicamente: planificar las comidas, hacer listas de la compra y evitar compras impulsivas.



REDUCIR

02 REDUCIR

Comprar frutas y verduras “de aspecto raro”.



REDUCIR

03 REDUCIR

Al comprar productos perecederos, optar por los que indican la fecha de consumo preferente o de caducidad próxima, y tomar en cuenta nuestro sistema sensorial para identificar el estado de los productos perecederos.



REUTILIZAR

07 REUTILIZAR

Practicar el compostaje domiciliario. Transformar en composta los residuos orgánicos en la casa.



REUTILIZAR

08 REUTILIZAR

Usar la composta como abono (fertilizante orgánico). Ya sea para plantas en casa, en un jardín o en huertos urbanos.



REUTILIZAR

09 REUTILIZAR

Adoptar la cultura de los huertos urbanos.



REUTILIZAR

04 REUTILIZAR

Comprar estratégicamente: planificar las comidas, hacer listas de la compra y evitar compras impulsivas.



REUTILIZAR

05 REUTILIZAR

Revisar regularmente que la temperatura de refrigeración en el compartimiento de alimentos frescos sea adecuada. Ajustar el control de temperatura alrededor de 5 grados Celsius.



REUTILIZAR

06 REUTILIZAR

Si tenemos algún alimento que no vamos a consumir, darlo a alguien que lo necesite en vez de tirarlo.

SECCIÓN II

EXTENDER LA VIDA ÚTIL DE NUESTROS OBJETOS DE USO COMÚN



**II
EXTENDER LA VIDA ÚTIL
DE NUESTROS OBJETOS
DE USO COMÚN**



RECHAZAR

**10
RECHAZAR**

Evitar la compra de objetos nuevos innecesarios.



REDUCIR

**11
REDUCIR**

Optar por la adquisición de productos sin empaquetar o que estén mínimamente empaquetados



REUTILIZAR

**12
REUTILIZAR**

Reusar el papel, cartón, plástico, vidrio y aluminio, y facilitar a otras personas su reutilización.



REDUCIR

**16
REDUCIR**

Usar menos servilletas desechables.



REUTILIZAR

**17
RECHAZAR Y
REUTILIZAR**

Comprar productos de segunda mano.



REDUCIR Y FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

**18
REDUCIR Y FACILITAR
LA ECONOMÍA
CIRCULAR**

Preferir la compra de productos locales.



REDUCIR

**13
REDUCIR**

Compactar los objetos que se desechan como cajas de cartón, latas, recipientes de plástico, etc.



REUTILIZAR

**14
REUTILIZAR**

Usar una botella para el agua y una taza o vaso reutilizables.



RECHAZAR Y REUTILIZAR

**15
RECHAZAR Y
REUTILIZAR**

Evitar las bolsas de plástico y llevar nuestras bolsas o recipientes reutilizables para las compras.



REPARAR Y FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

**19
REPARAR Y FACILITAR
LA ECONOMÍA
CIRCULAR**

Mantener nuestro vehículo en buen estado.



REUTILIZAR

**20
REUTILIZAR**

Donar lo que no utilizamos.



IMPACTO TRANSVERSAL

**21
REDUCIR**

Hacer lo posible para disminuir continuamente lo que desechamos.

SECCIÓN III

FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR



III FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR



FACILITAR LA
ECONOMÍA CIRCULAR

22

APRENDER A FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

Conocer el sistema de las “Rs”
para la Economía Circular.



FACILITAR LA
ECONOMÍA CIRCULAR

23

APRENDER A FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

Conocer y aprender a utilizar
los símbolos convencionales y
su significado en cuestiones de
Economía Circular, así como
la disponibilidad de ellos en tu
localidad.



FACILITAR LA
ECONOMÍA CIRCULAR

24

APRENDER A FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

Conocer y aprender a utilizar la
información disponible en los
productos empaquetados que
sea diferente a los símbolos
convencionales, para facilitar el
uso de las “Rs”.



FACILITAR LA
ECONOMÍA CIRCULAR

28

IDENTIFICAR FORMAS DE FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

Analicemos y modifiquemos
nuestras decisiones cotidianas
con respecto al desperdicio
de la vida útil de los objetos
generalmente usados en el
entorno que nos rodea.



FACILITAR LA
ECONOMÍA CIRCULAR

29

FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

Animar a las instituciones en las
que trabajamos, para colaborar
con la sociedad civil y para que
encuentren formas de ayudar
a las comunidades locales a
lograr las metas en materia de
sustentabilidad y de los ODS de
manera integral.



FACILITAR LA
ECONOMÍA CIRCULAR

30

FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

Pensar acerca del grado de
prioridad al que corresponde
la acción o acciones por la
Economía Circular que vamos a
realizar y hacerla(s) conforme a
ese orden.



FACILITAR LA
ECONOMÍA CIRCULAR

25

FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

Preferir la compra de alimentos
identificados como “orgánicos”,
“sostenibles” o “amigables al
ambiente”.



FACILITAR LA
ECONOMÍA CIRCULAR

26

FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

Preferir el consumo de alimentos
y bebidas hechos con prácticas
de sustentabilidad verificables.



FACILITAR LA
ECONOMÍA CIRCULAR

27

FACILITAR LA ECONOMÍA CIRCULAR

Organizar en el trabajo una
“Semana Sin Impacto Negativo
Ambiental” o iniciativa similar.

Agradecimientos

El presente documento, la Lista Personal de Acciones por la Economía Circular, ha sido desarrollado de manera colaborativa en el marco de la acción del Laboratorio de Desarrollo de Capacidades (CDL) del Programa Mundial de la Unión Europea para la Diáspora (EUDiF) junto con la Red Global MX - Capítulo Reino Unido (RGMX-UK).

EUDiF es el primer proyecto de este tipo financiado por la Unión Europea, que adopta un enfoque global para apoyar el compromiso y la colaboración entre las organizaciones de la diáspora, los países de origen y la UE con el fin de maximizar el potencial de la diáspora para el desarrollo. Por su parte, RGMX-UK es una red de profesionales con interés en promover la cooperación entre México y el Reino Unido y facilitar la interacción sistémica con una red global de grupos de la sociedad civil mexicana organizados dentro y fuera del territorio mexicano: RGMX. La misión de RGMX-UK es inspirar y facilitar procesos de empoderamiento, ayudando a personas talentosas a contribuir al posicionamiento y desarrollo de México desde el extranjero fomentando transferencia y cocreación de conocimiento, emprendimientos y el fortalecimiento de su comunidad.

El proceso de elaboración de este documento ha sido verdaderamente enriquecedor y colaborativo. Miembros activos de la Red Global MX y expertos de la diáspora mexicana se unieron en un esfuerzo

conjunto, respaldado por EUDiF, para dar forma a esta herramienta. La sinergia entre RGMX-UK y EUDiF ha permitido la incorporación de diversas perspectivas y enfoques innovadores, enriqueciendo así la calidad y amplitud de este documento.

Este documento es el resultado del compromiso y la dedicación de todas las personas y organizaciones involucradas, y confiamos en que será una herramienta valiosa para la educación y la acción en el ámbito del cambio climático y la economía circular en México. La lista no pretende ser exhaustiva, sino que busca guiar e inspirar a las personas sugiriendo prácticas sustentables. La iconografía y diseño de este documento fue realizado por la diseñadora mexicana Mónica Arriaga.

Agradecemos a todas las personas que nos apoyaron con sus diversas contribuciones. Esperamos que este recurso inspire y facilite el empoderamiento a individuos y comunidades para tomar medidas positivas hacia un futuro más sostenible.



LISTA PERSONAL DE ACCIONES POR LA ECONOMÍA CIRCULAR



European Union
Global Diaspora Facility

RED  GLOBALMX

Financiado por la
Unión Europea



Implementado por



ICMPD
International Centre for
Migration Policy Development